ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:		Fecha de ejecución:	5	10	2023
Unidad Operativa:	Antonia Santos				
Componente:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLE				
Línea de Atención:	Buenas Prácticas del Envejecimiento	Profesional a cargo:	MIRIAN R. RODRIGUEZ SANCHEZ		
Nombre de la actividad:	LOS REYES DEL MAMBO - TERAPIA DE BAILE				

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollar en el grupo de personas mayores participantes del Centro de cuidado Transitorio Antonia Santos, comprensión y análisis frente a los imaginarios y practicas adversas en la vejez y envejecimiento; así mismo frente a las consecuencias en la transgresión de los derechos, buscando la resignificación y transformándolo en elementos favorables con acciones que aprecien a la persona mayor como sujeto de participación y derecho en su inmensa composición.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mejorar la elasticidad de los musculos; la circulación y alineación corporal.
2. Favorecer extraordinariamente y de manera espontanea la expresión corporal y de coordinación.
3. Propiciar espacios que fortalezcan la autoestima en cada una de las personas mayores y la interacción social de cada grupo.

METODOLOGÍA

Se dará inicio con preguntas introductorias al tema, a través de conversatorio, se desarrollarán rutinas de acondicionamiento físico.

MOMENTO INICIAL	Se inicia con: saludo de bienvenida, recomendaciones y sugerencias; se invita a las personas mayores a ubicarse libremente en el espacio y de manera comoda. Se realizan ejercicios de calentamiento: - movimiento rotacionales suaves de pies y flexo-extesión- movimientos especificos articulares de tronco y miembros superiores- caminata estatica y progresiva- marcha (movimientos amplios)- ejercicios de respiración y estiramientos.
MOMENTO CENTRAL	Se comienza con una rutina fácil, pero de manera progresiva y sin música, explicando los pasos básicos a trabajar facilitando su aprendizaje: pasos básicos laterales adelante y atras - paso básico de cumbia - paso cuadrado - paso cruzado - movimiento de caderas - salsa - desplazamientos, adelante, atras y diagonales - paso cruzado y vuelta. Se continua trabajandocon música combinando diferentes ritmos folcloricos colombianos, todos los ritmos se enetremesclan llevando una secuencia lógica, en orden de intensidad aplicando los pasos básicos.
MOMENTO FINAL	Se cierra la actividad con socialización, ejercicios de estiramiento y respiración.

RECURSOS

Humanos	mesas
Sonido	Sillas
	hidratación

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evidencia compromiso en el desarrollo de la actividad, la totalidad de los participantes asume con propiedad las indicaciones, son muy participativos,

se observa control y desempeño corporal adecuado; las personas mayores manifiestan agrado por este tipo de actividades.

A través de la actividad se promovió la práctica de actividad física po medio de la ejecución de rutinas de gimnasia rítmica folclórica y tradicional con coreografías básicas facilitando en las personas mayores la expresión de sentimientos afectivos por medio de la música, también mejorar la resistencia cardiovascular, fortalecer los músculos, mejorar la flexibilidad y coordinación a través del baile y expresión corporal.

FECHA: OCTUBRE 5 DE 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD O ENCUENTRO: LOS REYES DEL MAMBO - TERAPIA DE BAILE	RESPONSABLE: MIRIAN R. RODRIGUEZ.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 05-10-2023 AAAA

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Habilitando habilidades, capacidades y potencialidades Art. Biblioteca	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento - Los reyes del mambo - Terapia de baile	LINEA:	LINEA:		
1	CC	3043.448	Pedro	Cortes	Si	Si				
2	CC	5805.889	Waldino	Montaña Diaz	Si	Si				
3	CC	3.280.140	Jose Baldeon	Gonzalez	Si	Si			No Firma	
4	CC	28.266.716	Maria del Carmen	Diaz de Arte	Si	Si				
5	CC	17.038.564	Alvaro	Forero	Si	Si				
6	CC	17130.958	Jos Isidro	Vasque Arego	Si	Si				
7	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes	Si	Si				
8	CC	17.074.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	Si	Si				
9	CC	5.55 6 197	Ros Alfredo	Ortiz	Si	Si				
10	CC	39700273	Luz Irene	Reyes Diaz	Si	Si				
11	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	Si	Si				
12	CC	17.174946	Hernando	Diaz Umaña	Si	Si				
13	CC	3.506 214	Jose Ignacio	Muñoz Haro	Si	Si				
14	CC	17.182587	Jorge Eliecer	Garaca	Si	Si				
15	CC	17.181.191	Teodulfo	Bolaños Forero	Si	Si				
16	CC	17.174.274	Miguel	Espinel Alvarez	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 05-10-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Habilidades, capacidades y Potencialidades Art. Bibliored	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento y los nuevos dil matrimonio Terapia del baile	LINEA:	LINEA:		
17	CC	39555.753	Ana Cecilia	Arias	Si	Si				
18	CC	19196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si				
19	CC	41433137	Maria Claudina	Valbuena Sanchez	Si	Si				
20	CC	19140.749	Luis Manuel	Reyes	Si	Si				
21	CC	17192.824	Claudio	Orozco Rodriguez	Si	Si				
22	CC	19086282	Jorge	Diaz	Si	Si				
23	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Ramos	Si	Si				
24	CC	19.088.139	Luis Enrique	Tovar Paez	Si	Si				
25	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Ocampo Duran	Si	Si				
26	CC	19.104.150	Alvaro	Melo Sanchez	Si	Si				
27	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Casas	Si	Si				
28	CC	41503.472	Betsibe	Gamba Hurtado	Si	Si				
29	CC	80.815.576	Jhon Sebastian	Crown Mendez	Si	Si				
30	CC	19.183.981	Alberto	Arenas	Si	Si				
31	CC	41595510	Consuelo Ines	Leal	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 05-10-2023 D-MMM-AAAA

Nombre del Responsable: Tatiana Barajal Albas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Hay lazos habilidades capacidades y potencialidades Art. Biblored	LINEA: Buenas prácticas del envejecimiento Las reyes del mambo Terapia	LINEA:	LINEA:		
32	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si				
33	CC	17806331	Octavio	Cordoba	Si	Si				
34	CC	19.323.538	Jose Jesus	Gutierrez Restrepo	Si	Si				
35	CC	41636524	Marina	Pineda de Rengifo	Si	Si				
36	CC	41675 194	Maria Graciela	Charan Avila	Si	Si				
37	CC	41635.329	Myriam	Rodriguez	Si	Si				
38	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sarchez	Si	Si				
39	CC	6026912	Hernando	Diego Castaño	Si	Si				
40	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	Si	Si				
41	CC	79.286.284	Hernando	Salcedo Chavarro	Si	Si				
42	CC	12.253094	Pedro	Quintero Cadbar	Si	Si				
43	CC	24323898	Luz Marina	Pineda Sarchez	Si	Si				
44	CC	19080189	Eduardo	Carmona Rodriguez	Si	Si				
45	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si				
46	CC	9.118.844	Rigoberto	Garcia Rebolledo	Si	Si				
47	CC	51.661.210	Gladys	Bonilla Alvarez	Si	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 05-10-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Movilizando habilidades capacidades y potencialidades Art. Bibliored	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento -los reyes del mambo Terapia baile	LINEA:	LINEA:		
48	CC	16.605.212	Julio	Cabal Parra	Si	Si				
49	CC	19.197.627	Salvador	Hernandez Beltran	Si	Si				
50	CC	9517.098	Jose Eliecer	Mesa Torres	Si	Si				
51	CC	11.296.754	Jesus Antonio	Garcia	Si	Si				
52	CC	4066 235	Alfonso	Rodriguez Peña	Si	Si				
53	CC	3063 808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	Si	Si				
54	CC	9520.678	Rafael Ercimo	Manchego	Si	Si				
55	CC	70057142	Juan Camilo	Noreña Hencha	Si	Si				
56	CC	10201018	Joel	Cuervo Romero	Si	Si				
57	CC	19.352.486	Germán	Sabogal colmenares	Si	Si				
58	CC	80.266.236	Pablo Horacio	Escobar clavijo	Si	Si			Pablo Horacio	
59	CC	42796043	Beatriz Elena	Mora Mora	Si	Si				
60	CC	24097875	Rosa Maria	Arismendy de Tibaduiza	Si	Si				
61	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si				
62	CC	17093866	Jaime	Rodriguez Gonzalez	Si	Si				

Powered by CamScanner